

KRAV MAGA

LADIES NIGHT

MESDAMES, NE VOUS LAISSEZ PLUS FAIRE !

Le Krav Maga et ses techniques de gestion de crise et d'auto-défense en cas d'agression furent développés afin de rencontrer les besoins de chacun.

Il apporte des solutions efficaces aux femmes victimes d'agressions (tentative de viol et violence de tout type), même en situation de désavantage de taille ou de force. Quels que soient votre taille, âge ou condition physique, venez découvrir les moyens de vous défendre à l'aide de vos outils de tous les jours (votre corps, votre sac à main, parapluie, ...).

Pratiquement, rejoignez-nous le lundi 12 décembre (information et inscription ci-dessous) munis de ces outils, d'un éventuel faux agresseur et de votre détermination à surmonter toute situation d'agression. N'attendez plus, contactez-nous!

Lundi 12 décembre 2011

Horaire: de 20h30 à 22h30

Inscription: 10 € / 15 € (non-affiliés)

Halteromania

68, avenue des 7 Bonniers

1180 Bruxelles (Uccle)

Information & inscription

benjamin@kravmaga-belgium.be

0479/49.24.02